

Общество с ограниченной ответственностью «ГАММА-плюс»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель

*М.В. Гусевский сад №104, Соловушка*  
*Кичасавомов А. Игашов*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА-плюс»



*Солоднева* Т.В. Солоднева

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*А.П. Замотин* А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова





Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 15.04.2024г. по 19.04.2024

Main menu table with columns for food items, portion size, and nutritional values (Protein, Fat, Carbohydrates, Energy, Vitamins, Minerals). It is divided into sections for Monday (Понедельник), Tuesday (Вторник), Wednesday (Среда), and Thursday (Четверг), each containing breakfast (Завтрак), lunch (Обед), and dinner (Ужино) menus.



	15713	Рыба горбуша запеченная в омлете	80	3,11	5,59	2,62	73,24	95,60	0,03	0,14	0,10	1,56			20,94	7,60	53,44	0,68
	15429	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,22		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18
	14775	Чай без сахара	180															
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
ТТК	11500	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76		0,01					0,57			0,03
		Итого:	505	9,31	16,17	53,14	395,34	99,36	0,25	0,27	32,10	3,97			51,30	53,80	163,04	3,94
		Итого:	1 730	54,06	57,12	203,12	1 550,87	219,08	1,25	0,93	65,50	28,81			515,94	229,54	744,12	14,98
<b>Пятница</b>																		
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
	14884	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42
	15364	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	29,20	0,18	0,19	1,38	0,51			143,99	54,58	197,05	1,23
395/2014 Дели плюс	12832	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12
		Итого:	427	12,23	17,51	61,40	452,07	80,46	0,25	0,36	2,58	0,56			304,07	72,87	324,55	1,78
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																		
401/2014 Дели плюс	12810	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
		Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																		
	14017	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,13	8,75	18,86	0,36
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	9,10			33,00	22,87	77,00	1,00
	15257	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,91	14,51	2,62	192,71		0,01	0,01	0,80	1,82			10,74	1,90	8,03	0,20
314/2011 Дели плюс	13813	Каша перловая вязкая	130	2,64	3,61	18,79	118,17	18,20	0,03	0,02		0,35			12,88	11,27	92,02	0,52
	14846	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92
	12794	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
ТТК	12846	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,84	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10			1,17
		Итого:	680	25,17	27,73	62,82	601,98	25,70	0,37	0,23	41,36	14,36			122,62	71,78	259,10	4,89
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																		
	15772	Салат из моркови с яблоками	40	0,37	2,10	3,46	34,20		0,02	0,02	3,08	1,22			9,16	10,24	14,46	0,59
	15170	Десерт фруктовый (апельсин)	55	0,50	0,11	4,46	20,79		0,02	0,02	33,00	0,50	0,50	1,10	18,70	7,15	12,65	0,17
	14663	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными	120/20	21,19	14,59	35,36	357,52	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,99	118,04	7,51
	14775	Чай без сахара	180															
	13651	Вафли в асс 18 г.		1,03	5,22	11,16	95,72											
		Итого:	415	22,25	17,00	43,47	508,23	105,60	0,10	0,21	36,28	2,22	0,50	1,10	115,64	30,38	145,15	8,26
		Итого:	1 672	64,12	66,09	173,95	1 639,43	242,56	0,78	1,06	81,30	17,15	0,50	1,10	544,19	196,59	867,41	15,08